



# RECIPÉ - USER GUIDE

**Author : JD**

**Date : 01/10/2025**

**Reference**

**Version : V1**

## 1. Généralités

La recette s'applique directement sur le cuir chevelu.

L'idée est la suivante :

- L'appliquer 3 à 5 fois par semaine pour obtenir des résultats.
- Choisir un moment de la journée où vous pouvez laisser le mélange sur la tête pendant au moins une heure, puis rincer. De l'eau claire suffit.

## 2. Comment l'appliquer

Pulvérisez sur l'ensemble du cuir chevelu, là où les cheveux s'affinent ou manquent.

4 à 5 pressions devraient suffire.

Le liquide doit couvrir la surface, sans la noyer ni couler.

Massez doucement pour faire pénétrer la préparation dans la peau et répartir uniformément.

Après une heure ou plus, rincez à l'eau.

Vous devriez ressentir une différence au niveau de la peau après quelques semaines : elle devient plus souple et se détache légèrement du crâne.

## 3. À quelle fréquence et à quel moment l'appliquer

3 à 5 fois par semaine conviennent à la plupart des personnes.

La plupart rapportent des résultats après seulement 2 ou 3 semaines : nouveaux cheveux qui sortent, pores qui s'ouvrent.

Nous n'avons pas encore assez de retours pour savoir si une application plus intensive accélère les résultats.

On ne tire pas sur un arbre pour voir s'il pousse.

Plus vous pouvez le laisser longtemps sur la tête, mieux c'est.

Cela peut être une demi-journée, si vous êtes à la maison, en train de faire des tâches ménagères, une promenade, etc.

Certaines personnes le gardent toute la nuit avec un bonnet de douche. Tout ce qui fonctionne pour vous est bien.

La fin d'après-midi après le travail, après le dîner, pendant une séance de sport le matin avant d'aller travailler, ou la nuit avec une charlotte, sont tous de bons moments.

Encore plus facile le week-end.

Trois raisons pour lesquelles vous aurez sûrement envie d'éviter de participer à des événements sociaux avec:

- Le crâne paraît un peu brillant,
- La texture est légèrement collante,
- Et l'odeur se remarque dans l'air.